



## Mesures de sécurité Covid-19

Veillez prendre note des mesures de sécurité mises en place pour que vous puissiez venir pratiquer une séance de RowFit avec l'esprit tranquille et en toute confiance.

### **Restez à la maison en cas de symptômes**

Vous vous sentez malade ou vous ressentez des symptômes de l'infection au nouveau coronavirus? Restez à la maison, faites [l'auto-évaluation coronavirus](#) ou appelez votre médecin.

**TOUT LES COURS SERONT EN PLEIN AIR - MAX 4 PARTICIPANTS.  
AUCUNE UTILISATION DES INSTALLATIONS INTÉRIURES**

### **Gardez vos distances**

Nous limiterons le nombre de personnes par classe afin de respecter une distance de sécurité entre les rameurs/ergomètres et nous ne partagerons pas les rameurs/ergomètres.

Malheureusement, nous éviterons de se serrer la main ou de faire des « high fives ».

### **Logistiques**

Arriver 5 ou 10 min avant le cours; vous déplacerez votre rameur depuis le rowing-club jusqu'à la zone extérieure.

### **Masque**

Nous devons tous porter un masque lorsque nous emmenons les rameurs à l'extérieur et à l'intérieur.

### **Annulation**

Pour les cours en plein air: en cas de mauvais temps, le cours sera donner à l'intérieur, ou annulé et votre crédit RowFit vous sera redonner directement sur votre compte.

**M E R C I P O U R V O T R E C O L L A B O R A T I O N .  
J E M E R É J O U I S D E M ' E N T R A Î N E R A V E C V O U S !**